

## Hallenbelegungsplan TV Hergershausen Stand März 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag	Samstag
	9.45 – 10.45 <b>Mutter &amp; Kind bis 3 Jahre</b> <i>Laura Lux &amp; Alissa Wild</i>			10.00 – 11.00 <b>Rope Skipping Anfänger</b> <i>Anna Xenia Reinecke &amp; Chantal Reinecke</i>
14.00 – 15.00 <b>Seniorengymnastik</b> <i>Cornelia Kolb</i>				10.30 – 11.30 <b>Pilates / Bodyfit</b> <i>Sabrina Lautenschläger</i>
15.30 – 16.30 <b>Buben ab 5 J. Vorschule</b> <i>Monika Belzner &amp; Samuel Ullrich</i>	15.00 – 16.00 <b>Kleinkinder 3 – 5 Jahre</b> <i>Eline Kuipers &amp; Alissa Wild</i>	15.30 – 16.30 <b>Mädchen ab 5 J. Vorschule</b> <i>Yvonne Seiler &amp; Emilia Barth</i>		11.00 – 12.30 <b>Rope Skipping für Fortgeschrittene</b> <i>Dominique Tekin &amp; Jessica Liebald &amp; Emely Spies</i>
16.30 – 17.30 <b>Buben 1. + 2. Klasse</b> <i>Monika Belzner &amp; Nadine Mai</i>	16.00 – 17.00 <b>Eltern &amp; Kind 2 - 4 Jahre</b> <i>Eline Kuipers &amp; Alissa Wild</i>	16.30 – 17.30 <b>Mädchen 1. + 2. Klasse</b> <i>Yvonne Seiler &amp; Emilia Barth</i>	16.00 – 17.00 <b>Rope Skipping Wettkampftraining</b> <i>Dominique Tekin &amp; Jessica Liebald &amp; Emely Spies</i>	<b>Sonntag</b> <i>(Wintersaison)</i>  15.00 – 17.00 <b>Beachvolleyball</b> <i>Philipp Hezel</i>
17.30 – 18.30 <b>Buben 3. + 4. Klasse</b> <i>Kay Kuipers &amp; Nadine Mai</i>	17.00 – 18.00 <b>Tanzgruppe</b> <i>Doris Barth &amp; Sarina Barth</i>	17.30 – 18.30 <b>Mädchen 3. + 4. Klasse</b> <i>Tabea Sauerwein &amp; Josefin Wetew</i>	17.00 – 18.00 <b>Rope Skipping für Fortgeschrittene</b> <i>Dominique Tekin &amp; Jessica Liebald &amp; Emely Spies</i>	
18.30 – 19.30 <b>Buben ab 5. Klasse</b> <i>Kay Kuipers &amp; Jascha Glassen</i>	18.00 – 19.00 <b>Jedermänner</b> <i>Klaus Karstädt</i>	18.30 – 19.30 <b>Mädchen ab 5. Klasse</b> <i>Tabea Sauerwein &amp; Dominique Tekin</i>	18.00 – 19.00 <b>Fitness Mix für Frauen ab 18</b> <i>Sabrina Lautenschläger &amp; Nadine Mai &amp; Yvonne Seiler</i>	
19.30 – 20.30 <b>Frauenfitness</b> <i>Cornelia Kolb</i>	19.00 – 20.30 <b>Volleyball für Sie &amp; Ihn</b> <i>Alissa Wild &amp; Eline Kuipers</i>	19.30 – 20.30 <b>Tanzgruppe Erwachsene</b> <i>Amaya Yvonne Seiler &amp; Nadine Mai &amp; Laura Häuser</i>	19.30 – 22.00 <b>Blasorchester</b> <i>Ansprechpartner: Ulrike Schreeck</i>	<b>Kursangebot</b>
20.30 – 21.30 <b>Fitness für Männer</b> <i>Cornelia Kolb</i>	20.30 – 22.00 <b>Fitness und Volleyball für Männer</b> <i>Andreas Lux</i>	20.30 – 21.30 <b>Pilates (Kurs)</b> <i>Carolin Stoklossa</i>		