

## **Zum 37 igsten mal „Lauf nach Eisenbach“ des TV Hergershausen**

Der Eisenbachlauf ist ein traditioneller Freundschaftslauf, der dieses Jahr am Sonntag dem 28. Januar um 9 Uhr stattfindet und auf einer knapp 30 Kilometer langen selektiven Strecke die Teilnehmer vom Start auf dem "Dalles" in Hergershausen bis ans Naturfreundehaus in Eisenbach führt. Dabei laufen wir durch Schlierbach, am Schaafheimer "Wartturm" vorbei, über die "Sausteige" bei Mosbach in Richtung Mömlingen, bis wir schließlich das Ziel am Naturfreundehaus erreichen. Die Strecke führt über Feld-, Wald-, und Wiesenwege und gelegentlich auch über Asphalt. Es handelt sich um eine anspruchsvolle Strecke mit teilweise schwierig zu laufenden Passagen. Das Ganze findet natürlich als Freundschaftslauf ohne jeglichen Wettkampfcharakter statt.

Organisiert von der Lauf- und Triathlonabteilung des TV Hergershausen erfreut sich der Lauf jedes Jahr großer Beliebtheit. Neben den Athleten des TV Hergershausen nehmen auch jedes Jahr Läuferinnen und Läufer der befreundeten Lauftreffs teil.

Auf der Strecke wird 1 Verpflegungsstelle auf der Sausteige eingerichtet an der es Müsliriegel, Kekse, Obst und natürlich auch heißen Tee gibt, der in der kalten Jahreszeit immer sehr willkommen ist.

An der Verpflegungsstelle gibt es die Möglichkeit auszusteigen und mit dem Vereinsbus ins Naturfreundehaus zu fahren. Dort angekommen, hat man sich die warme Dusche in jedem Fall verdient.

Anschließend wird zum gemütlichen Teil übergegangen. Bei Kaffee, Kuchen oder einer deftigen Brotzeit sitzt man in geselliger Runde zusammen.

Für den Rücktransport bitte Fahrgemeinschaften bilden

Der Lauf findet in einer geführte Gruppe statt, es werden zwei verschiedene Lauftempi angeboten, d. h. keiner muss alleine laufen und keiner geht unterwegs verloren. Desweiteren gibt es die Möglichkeit, die verkürzte Strecke zu laufen.

Eingeladen sind alle Freunde der organisierenden Lauftreffs, sowie jeder der genügend Ausdauer mitbringt, und dem das Laufen in der Gruppe Spass macht. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Zwecks Planung und Organisation der Veranstaltung wird um eine rechtzeitige "Anmeldung" per Email gebeten.

Mehr Infos auf unserer Homepage: [www.tv-hergershausen.de](http://www.tv-hergershausen.de)